

Verplichte literatuur

Voor dag 1:

- de tekst 'Wat is ACT?' (4 p.)
- de tekst 'Embracing Your Demons: An Overview of Acceptance and Commitment Theory' (7 p.)

Voor dag 2:

- de slides van opleidingsdag 1
- de tekst 'Wanneer je vastloopt op het proces waarden' (6 p.)

Voor dag 3:

- het transcript 'Acceptatie van emoties' (2 p.)
- een boek over ACT (te kiezen door cursist*) als aanvulling op de cursus

Voor dag 4:

- de tekst 'Diagnostiek en behandeling van de zes kernprocessen' (15 p.)

Voor dag 5 en 6:

- de tekst 'Wanneer je vastloopt op het proces waarden' (opnieuw)
- de tekst 'Diagnostiek en behandeling van de zes kernprocessen' (opnieuw)
- het transcript: 'Het voortdurende jij' (3 p.)

→ **teksten: 37 pagina's**

→ **slides: 24 pagina's (3 slides per pagina)**

→ **boek over ACT: aantal pagina's afhankelijk van keuze boek**

* Suggesties te lezen boek(en) over ACT:

- 'De valstrik van het geluk: Hoe je kunt stoppen met worstelen en beginnen met leven' (Russ Harris, 2009) (244 p.)
- 'Acceptatie en Commitmenttherapie in de praktijk: Een heldere en toegankelijke introductie op ACT' (Russ Harris, 2010) (296 p.)
- 'Leer ACT!: Vaardigheden voor therapeuten' (Jason Luoma, Stevens Hayes en Robyn Walser) (477 p.)
- 'Acceptance en Commitment Therapie: Veranderingen door Mindfulness, het Proces en de Praktijk' (Steven Hayes, Kirk Strosahl en Kelly Wilson) (456 p.)